

# Prácticas seguras de lavandería para proteger contra la propagación del Coronavirus



## Sea Rápido

La ropa y sábanas deben quitarse y lavarse lo más pronto posible para evitar la propagación de la infección.



## Sea Cuidados

Use guantes desechables al manipular ropa sucia que podría estar infectada, y mantenga los artículos sucios alejados de su cuerpo mientras los carga en la lavadora.



## Sea Higiénico

Luego de cargar la máquina, limpie toda perilla, control y demás superficies que se tocan comúnmente y que puede haber tocado. Desinfectese las manos después con jabón y agua tibia o con desinfectante para manos a base de alcohol.



## Use Calor

Las pautas de los CDC recomiendan secar las telas a la temperatura más alta disponible para destruir el virus, además de usar el agua más caliente que la tela pueda tolerar, para desinfectar aún más.



## Cargas Separadas

Asegúrese de hacer cargas separadas para personas enfermas y saludables. Para mayor protección, podría añadir un agente blanqueador (a base de cloro o de oxígeno a su carga, el cual ayudará con la higiene de la misma.



## Limpie las Cestas

Limpie y desinfecte las cestas de ropa y los cubos de lavandería frecuentemente. Use una bolsa de basura para las prendas y ropa de cama que pudieron haber estado expuestas al virus. Utilice únicamente cestas o cubos de lavandería para la ropa limpia.

Puede protegerse aún más al higienizar con frecuencia usando rociador o pañitos desinfectantes de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Asegúrese de usar guantes cuando manipule material infectado o sustancias químicas de limpieza. Recuerde lavarse o desinfectarse cuidadosamente las manos siempre que tenga contacto con superficies tocadas con "alta frecuencia", y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

